

1.3. Kõhukinnisuse leevenemine

The 69th Annual Meeting of Japan Society of Nutrition and FoodScience (2015)

OM-X kapsel on kõhukinnisuse leevendamisel efektiivne ja parandas väljaheidete seisundit naissoost kolledžiõpilaste seas, kel oli kalduvus kõhukinnisusele.

Eesmärk

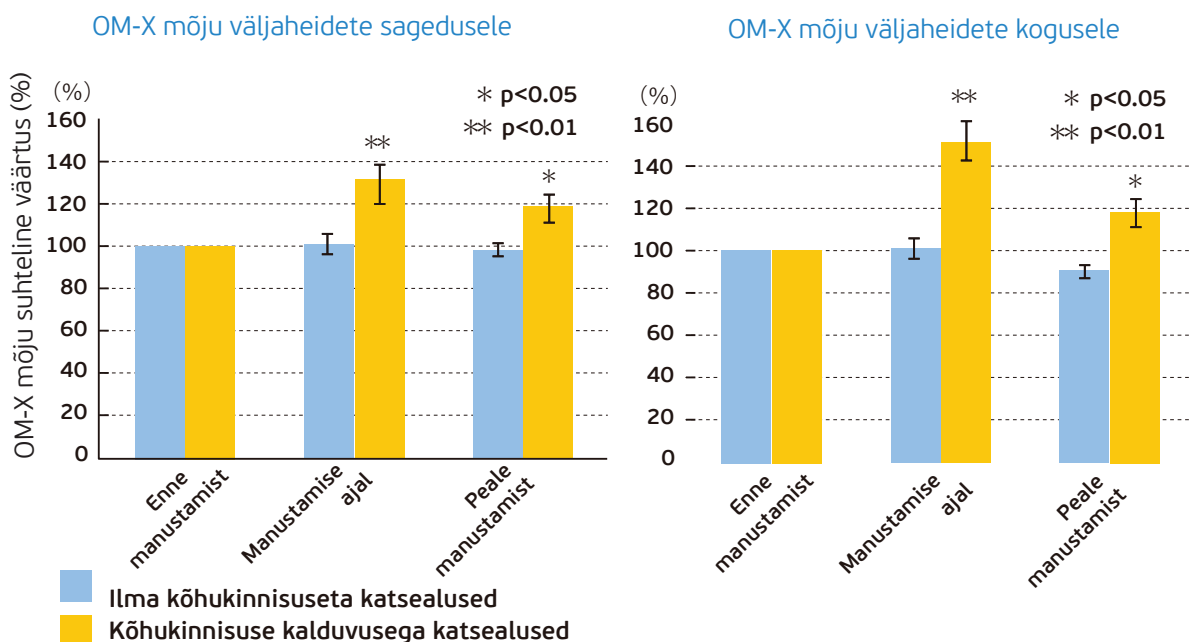
Hindasime kapseldatud OM-X ekstrakti (OM-X kapslite) mõju toidu liikumisele soolestikus ja väljaheidete omadustele naissoost kolledžiõpilaste seas, kel oli kalduvus kõhukinnisusele.

Meetodid

Uuringu katsealusteks olid valitud 54 naissoost kolledžiõpilast, kelle soolestiku talitlus oli normaalne või kel oli kalduvus kõhukinnisusele. Uurisime iga katsealuse soolestiku talitlust 2 nädalat enne OM-X kapslite manustamist, manustamise ajal ja pärast seda. Mõlema grupi statistikat analüüsiti väljaheidete sageduse, väljaheidete koguse, värvi, kuju, lõhna ja kergenduse tunde järgi, mida uuritavad isikud tundsid.

Tulemused

Naissoost kolledžiõpilased, kellel oli kalduvus kõhukinnisusele, näitasid märkimisväärselt sagedasemat väljaheidete väljutamist ja väljaheidete kogust, võrreldes samade näitajatega enne OM-X kapslite võtmist. Võrreldes teiste väljaheidete näitajatega nagu värv, kuju, lõhn ja kergendustunne, mida katsealused tundsid, suurenes ka väljaheidete sagedus kapslite manustamise perioodidel võrreldes tavatingimustega. Saadud tulemused näitavad, et OM-X kapslite manustamine aitab leevendada kõhukinnisust nendel inimestel, kel see olema kaldub.



OM-X kapslid aitavad leevendada kõhukinnisust ja parandavad väljaheidete seisukorda inimestel, kel kaldub esinema kõhukinnisust.