

# 1.1. Kehakaalu suurenemise või kaalukaotuse eest vastutavate bakterite tasakaalu parandamine

Collaborative research with Hokkano University of Science (2018)

## OM-X kapslite manustamine parandas kehakaalu suurenemise või kaalukaotuse eest vastutavate bakterite tasakaalu terve inimeste soolestikus.

### Eesmärk

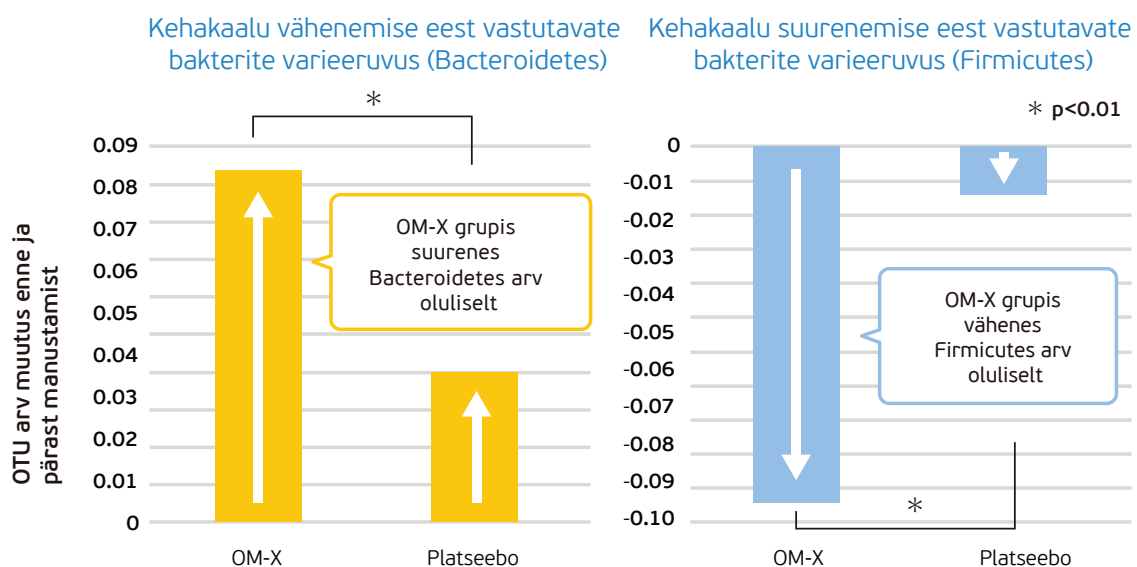
Me uurisime, kas OM-X ekstraktiga täidetud kapslid (OM-X kapslid) võivad parandada terve inimeste soolestiku mikrobioota tasakaalu, kel esineb kõhukinnisust.

### Meetodid

Uuritavateks olid 20 tervet mees- ja naissoost isikut, kellel oli kalduvus kõhukinnisusele ning kes jagati kahte gruppi: ühtedele manustati platseebotablette, teistele OM-X kapsleid kolm korda päevas. 10 päeva möödudes seati mittesekkumise perioodiks 1 kuu. Seejärel anti uuritavatele OM-X või platseebo kohta täielik ülevaade. Enne ja pärast uuritava aine manustamist koguti katsealustelt väljaheiteproove, mille põhjal viidi läbi nende soolestiku mikrobioota analüüsid.

### Tulemused

Paljud teadusuuringud on pakkunud välja, et ülekaaluliste inimeste soolestikus on rohkem *phylum Firmicutes* baktereid ja vähem baktereid *phylum Bacteroidetes*. Bakterit *phylum Firmicutes* peetakse tihti vastutavaks kaalutõusu eest. Antud eksperimendi käigus suurenes pärast OM-X manustamist bakteri *phylum Bacteroidetes* arvukus märkimisväärselt ja bakteri *phylum Firmicutes* arv vähenes oluliselt. Nendele tulemustele tuginedes võib väita, et OM-X võib parandada soolestiku mikrobioota tasakaalu.



OM-X kapslid suurendasid *phylum Bacteroidetes* arvu (vastutavad kaalukaotuse eest) ja vähendasid *phylum Firmicutes* arvu (vastutavad kaalutõusu eest).