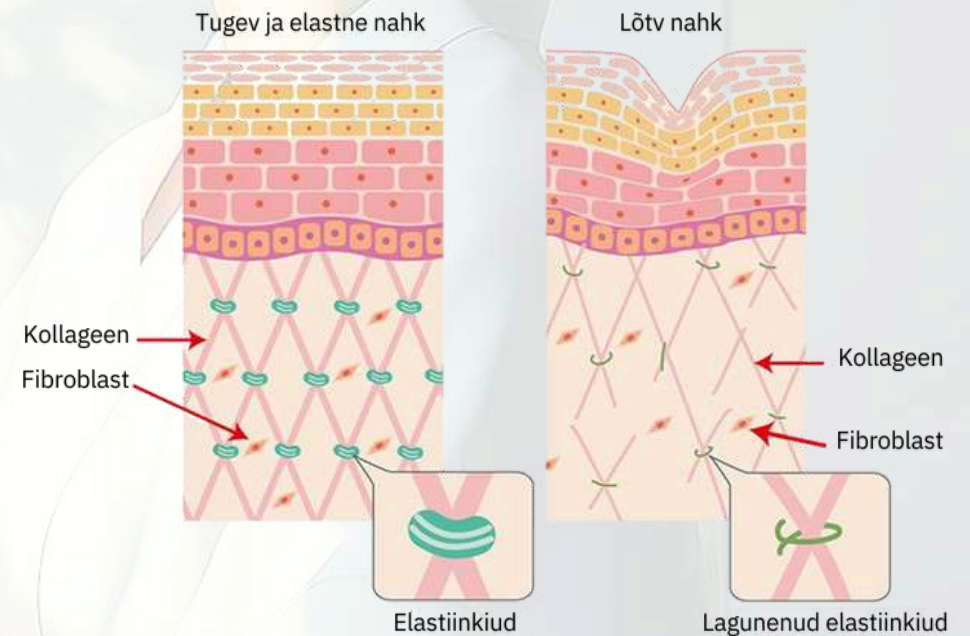
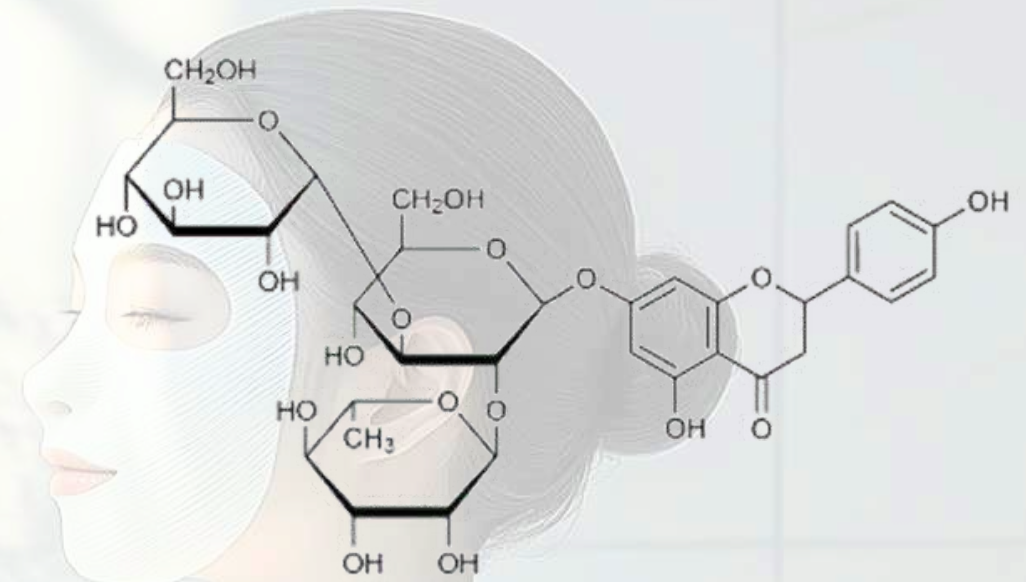


## Glucosyl Naringin

See antioksidant aitab kaitsta nahka vabade radikaalide ja ultraviolettkiirguse eest, parandab naha mikrotsirkulatsiooni ning soodustab elastiini tootmist ja elastiinikiudude moodustumist nahas.

Naringiinil on nahka kaitsev toime, see vähendab põletikku ja kaitseb enneaegse vananemise eest (Manthey, J.A., *et al.* (2001). *Biological properties of citrus flavonoids pertaining to cancer and inflammation.* Current Medicinal Chemistry, 8(2), 135-153).

Flavonoidina parandab naringiin mikrotsirkulatsiooni ja stimuleerib naharakke, nagu fibroblastid, tootma elastiini ja moodustama elastiinikiude. See aitab parandada naha tekstuuri, muutes selle elastsemaks ja vastupidavamaks kortside tekkele (Korkina, L.G., & Afanas'ev, I.B. (1997). *Antioxidant and chelating properties of flavonoids.* Advances in Pharmacology, 38, 151-163).



# Lactobacillus casei subsp. casei 327

## 1. Naha kaitsefunktsiooni parandamine.

*Lactobacillus casei subsp. casei 327* aitab tugevdada naha loomulikke barjääri, soodustades keramiidide ja teiste lipiidide tootmist, mis kaitsevad nahka niiskuse kadumise ja kahjulike ainete sissetungi eest. See muudab naha vastupidavamaks väliste ärritajate suhtes ja aitab ennetada kuivust ja ärritust.

## 2. Põletikuliste protsesside vähendamine.

*Lactobacillus casei subsp. casei 327* probiootilised omadused aitavad vähendada naha põletikulisi reaktsioone, vähendades punetust, ärritust ja aknet. See bakteritüvi aitab taastada naha mikrobioomi tasakaalu, mis on oluline naha tervise säilitamiseks ja nahahaiguste ennetamiseks.

## 3. Antioksidantne toime.

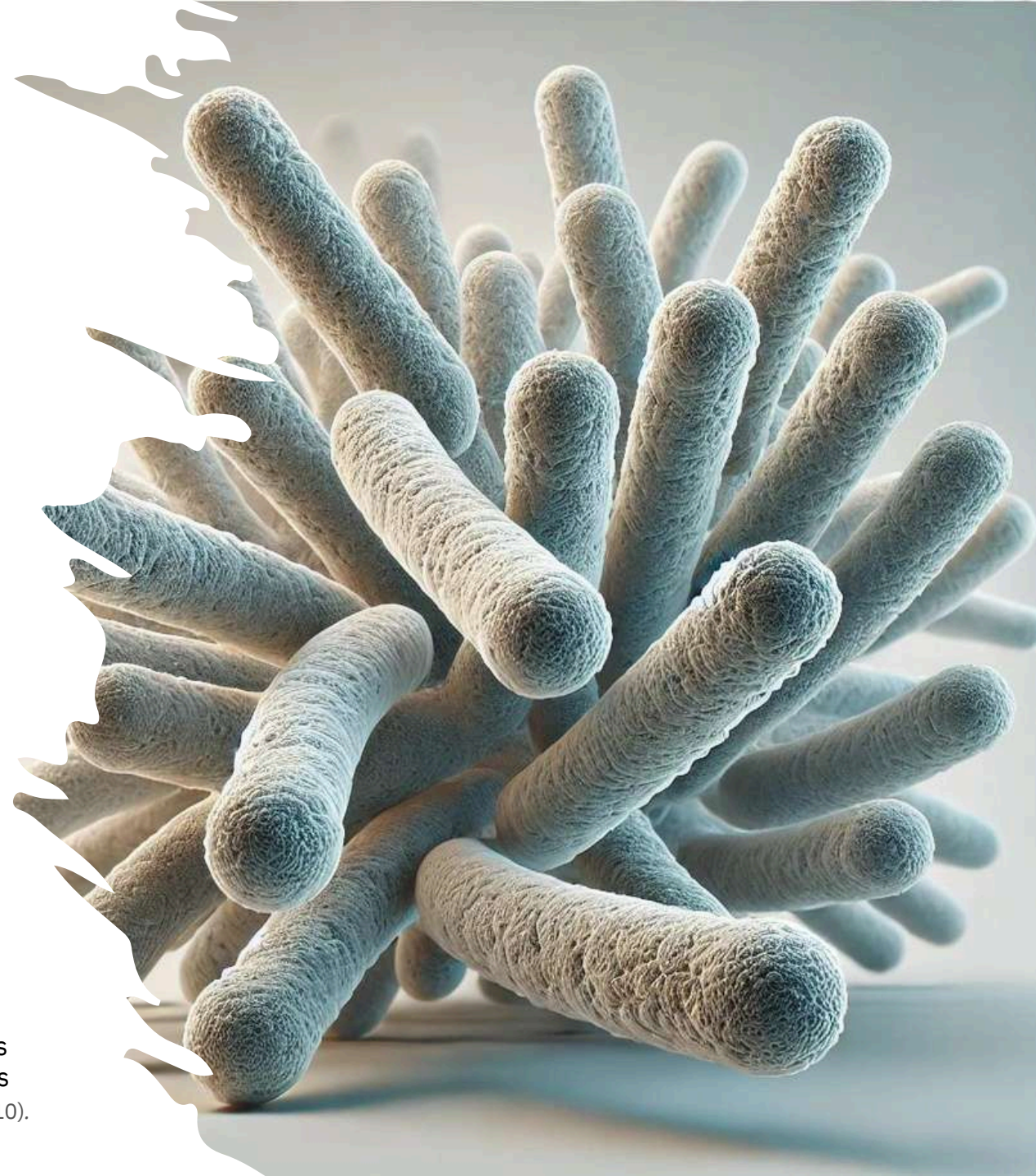
*Lactobacillus casei subsp. casei 327*-l on antioksidantsed omadused, mis aitavad kaitsta nahka vabade radikaalide ja ultraviolettkiirguse tekitatud kahjustuste eest. See aitab aeglustada naha vananemisprotsessi ning säilitada selle nooruslikkust ja sära.

## 4. Niisutamine ja naha veetasakaalu toetamine.

*Lactobacillus casei subsp. casei 327* kasutamine aitab ennetada naha dehüdratsiooni ja hoida nahas optimaalset niiskustaset. See muudab naha pehmemaks, siledamaks ja elastsemaks.

## Kinnitused ja uuringud

Uuringud on näidanud, et *Lactobacillus casei subsp. casei 327* võib oluliselt parandada naha seisundit, taastades selle mikrobioomi, tugevdades kaitsefunktsiooni ja vähendades põletikku. Need mõjud muudavad selle oluliseks komponendiks kosmeetikatoodetes, mis on mõeldud tundliku, kuiva ja põletikule kalduva naha hooldamiseks (Gueniche, A., et al. (2010). *Beneficial effects of probiotics on skin health*. Journal of Dermatological Science, 58(2), 85-87).



# Streptococcus Thermophilus

## 1. Niisutamine ja naha kaitse.

*Streptococcus Thermophilus* soodustab keramiidide taseme tõusu nahas, mis on oluline tegur naha kaitsefunktsiooni säilitamisel. Keramiidid aitavad säilitada nahas niiskust ja takistada selle aurustumist, muutes naha niisutatuks ja kaitstuks välismõjude eest.

## 2. Antioksidantne kaitse.

See tüvi stimuleerib antioksidantsete ensüümide, nagu superoksiidismutaasi (SOD), tootmist, mis kaitseb nahka vabade radikaalide ja ultraviolettkiirguse tekitatud kahjustuste eest. See aitab aeglustada vananemisprotsessi ja vähendada kortsude ning pigmentilaikude ilmumist.

## 3. Põletikuliste reaktsioonide vähendamine.

*Streptococcus Thermophilus* aitab vähendada nahapõletikke, mis on eriti oluline tundliku ja põletikulise naha puhul. See vähendab punetust, ärritust ja soodustab mikrovigastuste kiiret paranemist.

## 4. Naha tekstuuri ja elastsuse parandamine.

See probiootiline tüvi stimuleerib lipiidide ja teiste komponentide tootmist, mis parandavad naha tekstuuri, muutes selle siledamaks ja elastsemaks. Nahk muutub pringimaks ja omandab terve sära.

## Kinnitused ja uuringud

Uuringud näitavad, et *Streptococcus Thermophilus* võib oluliselt parandada naha niiskustaset ja tugevdada selle kaitsefunktsiooni, tehes sellest asendamatu komponendi kuiva, tundliku ja vananeva naha hoolduses. Samuti pakub see tõhusat antioksidantset kaitset ja toetab naha üldist tervist (Krutmann, J., et al. (2008). *Probiotics in skincare: Streptococcus thermophilus lysate improves the skin barrier function*. Journal of Dermatological Science, 50(2), 66-69).



# Melass

**Melass** on paks siirup, mida hinnatakse selle niisutavate ja antioksüdantsete omaduste, samuti võime poolest parandada naha tekstuuri ja kaitsta seda keskkonnakahjustuste eest.

## Peamised mõjud näonahale

### 1. Sügav niisutamine.

Melass sisaldab suures koguses hügrokoopilisi aineid, mis aitavad säilitada nahas niiskust. See muudab melassi ideaalseks koostisosaks niisutavates toodetes, mis taastavad ja hoiavad naha optimaalset niiskustaset, jättes naha pehmeks ja siledaks.

### 2. Antioksüdantne kaitse.

Melass sisaldab antioksüdante, näiteks polüfenoole, mis kaitsevad nahka vabade radikaalide tekitatud kahjustuste eest, ennetades enneaegset vananemist ja aidates säilitada nooruslikku ning tervet nahka.

### 3. Naha tekstuuri parandamine.

Melass aitab parandada naha tekstuuri, muutes selle siledamaks ja ühtlasemaks. See on tingitud melassi võimest stimuleerida rakkude uuenemist ja parandada mikrotsirkulatsiooni, mis annab nahale tervema ja värskema välimuse.

### 4. Pehmendamine ja toitmine.

Tänu oma kõrgele vitamiinide ja mineraalainete sisaldusele toidab melass nahka, parandades selle elastsust ja pehmust. See teeb melassist ideaalse vahendi kuiva ja kareda naha hooldamiseks, aidates taastada naha loomulikke kaitsevõimet ja ennetada niiskuskadu.

### 5. Naha taastamise toetamine.

Melass stimuleerib naharakkude uuenemist, mis soodustab mikrovigastuste paranemist ja naha üldise seisundi paranemist. See on eriti oluline kahjustatud naha taastamiseks pärast kokkupuudet agressiivsete keskkonnateguritega.

## Kinnitused ja uuringud

Melass on rikkalik vitamiinide, mineraalide ja antioksüdantide allikas, mis aitab aktiivselt kaasa naha tervise parandamisele. Uuringud näitavad, et selle kasutamine kosmeetikas aitab sügavalt niisutada nahka, parandada selle tekstuuri ja kaitsta oksüdatiivse stressi eest (Smith, B.J., *et al.* (2012). *Molasses and its antioxidant properties: A review on the potential benefits for skin health.* Journal of Cosmetic Science, 63(4), 239-250).



# Riisikliid

**Riisikliidid** hinnatakse kosmeetikas kõrgelt tänu nendes sisalduvate toitainete rohkusele - kliides on ohtralt vitamiine, antioksidante ja looduslikke õlisid. Lisaks kasutatakse riisikliidid laialdaselt nahahooldustoodetes nende niisutavate, pehmendavate ja taastavate omaduste tõttu.

## Peamised mõjud näonahale

- 1. Niisutamine ja vee tasakaalu toetamine.** Riisikliid on rikkad looduslike õlide ja fütosteroolide poolest, mis aitavad säilitada naha optimaalset niiskustaset. See loob nahale kaitsekihi, mis hoiab ära niiskuskao ning säilitab naha pehmuse ja elastsuse.
- 2. Antioksidantne kaitse.** Riisikliid sisaldavad gamma-orisanooli, võimsat antioksidanti, mis kaitseb nahka vabade radikaalide kahjustuste eest ja ennetab enneaegset vananemist. Antioksidandid aitavad vähendada UV-kiirgusest põhjustatud nahakahjustusi ja toetavad noorusliku naha säilimist.
- 3. Naha tekstuuri parandamine ja heledamaks muutmine.** Riisikliid sisaldavad feruulhapet ja E-vitamiini, mis parandavad naha tekstuuri, muutes selle siledamaks ja ühtlasemaks. Need komponendid aitavad muuta nahka heledamaks ja ühtlustada jumet.
- 4. Põletikuvastane toime.** Riisiklii ekstraktil on kerge põletikuvastane toime, mis aitab nahka rahustada, vähendades punetust ja ärritust.
- 5. Pehmendamine ja toitmine.** Riisikliid on rikkad B-vitamiinide ja mineraalide poolest, mis toidavad nahka, parandades selle struktuuri ja elastsust. See aitab taastada ja tugevdada naha kaitsebarjääri, muutes naha vastupidavamaks väliste mõjutuste suhtes.
- 6. Koorimine ja taastumine.** Riisikliidid kasutatakse ka õrna koorijana, mis aitab eemaldada surnud naharakke ja stimuleerida rakkude uuenemist. See aitab hoida nahka sileda ja värskena, parandades üldist välimust.

## Kinnitused ja uuringud

Uuringud on näidanud, et riisikliil on unikaalsed omadused, mis teevad sellest ideaalse koostisosa nahahoolduses. See niisutab sügavuti, kaitseb oksüdatiivse stressi eest ja aitab parandada naha tekstuuri ja tooni (Roy, S., et al. (2011). *Rice bran: A potential source of antioxidants and its application in aging.* Journal of Agricultural and Food Chemistry, 59(24), 12963-12971).



# Citrus Junos

**Citrus Junos (yuzu)** on rikas vitamiinide, antioksüdantide ja aktiivsete ühendite poolest, mis pakuvad nahale terviklikku hooldust, parandades naha niiskustasakaalu, muutes nahka heledamaks, kaitstes nahka ja muutes paremaks selle tekstuuri.

## Peamised mõjud näonahale

**1. Antioksüdantne kaitse.** *Citrus Junos* sisaldab kõrges kontsentratsioonis C-vitamiini ja flavonoide, millel on võimsad antioksüdantsed omadused. Need komponendid neutraliseerivad vabu radikaale, kaitstes nahka kahjustuste eest ja ennetades enneaegset vananemist. Antioksüdandid aitavad ka nahal taastuda pärast UV-kiirguse ja keskkonnareostuse mõju.

**2. Heledam ja ühtlasem nahatoon.** *Yuzu*'s sisalduv C-vitamiin on tuntud oma võime poolest muuta nahka heledamaks, vähendades tumedaid laike ja hüperpigmentatsiooni. See aitab ühtlustada nahatooni, andes sellele heledama ning säravama välimuse. *Yuzu* annab nahale ka loomuliku sära.

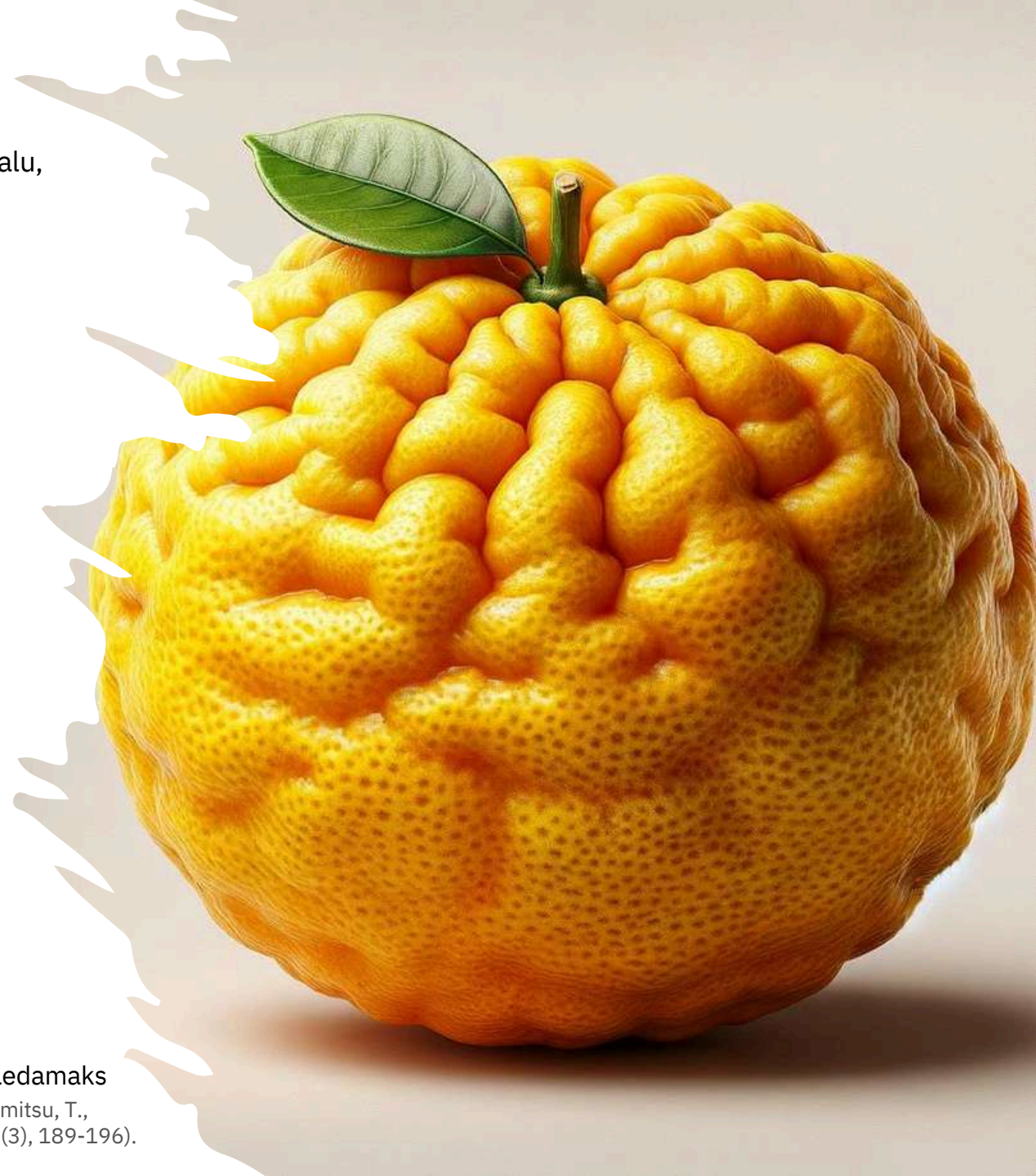
**3. Niisutamine ja naha tekstuuri parandamine.** *Yuzu* ekstraktil on niisutavad omadused, mis aitavad parandada naha tekstuuri. See aitab säilitada niiskust, muutes naha pehmeks ja elastseks. See on eriti oluline kuiva ja dehüdreeritud naha puhul, mis vajab lisaniisutust ja toitaineid.

**4. Põletikuvastane toime.** *Citrus Junos*'il on looduslikud põletikuvastased omadused, mis aitavad rahustada ärritunud nahka, vähendada punetust ja leevendada põletikku. See teeb sellest tõhusa koostisosa tundliku ja probleemse naha hooldamisel.

**5. Kollageeni sünteesi stimuleerimine.** *Yuzu*'s sisalduv C-vitamiin stimuleerib ka kollageeni tootmist, mis mängib olulist rolli naha tugevuse ja elastsuse säilitamisel. See aitab vähendada kortsude teket ja parandada üldist nahatooni, muutes naha tugevamaks ja nooruslikumaks.

## Kinnitused ja uuringud

Uuringud näitavad, et *Citrus Junos*'il on võimsad antioksüdantsed, niisutavad ja nahka heledamaks muutvad omadused, mis teevad sellest väärtusliku koostisosa nahahooldustoodetes (Hisamitsu, T., et al. (2014). *Anti-aging effects of Citrus Junos extract on human skin*. Journal of Cosmetic Dermatology, 13(3), 189-196).



# Viigimari

**Viigimari** on puuvili, mida kasutatakse kosmeetikas selle rikkalike toitainete ja antioksüdantsete omaduste tõttu. Viigiekstrakt on tuntud oma kasuliku mõju poolest nahale - see toimib niisutajana, parandab tekstuuri, kaitseb nahka oksüdatiivse stressi eest ja on rahustava toimega.

## Peamised mõjud näonahale

### 1. Niisutamine ja vee tasakaalu säilitamine.

Viigimari on rikas looduslike suhkrute ja polüsahhariidide poolest, mis aitavad imada niiskust ja hoida seda nahas. See muudab viigimarja suurepäraseks niisutavaks koostisosaks, mis aitab säilitada naha optimaalset niiskustaset, muutes naha ka pehmeks ja elastseks.

### 2. Antioksüdantne kaitse.

Viigimari sisaldab suures koguses antioksüdante, sealhulgas A-, C- ja E-vitamiine ning polüfenoole. Need komponendid aitavad kaitsta nahka vabade radikaalide mõju eest, ennetades enneaegset vananemist, mis on seotud UV-kiirguse ja keskkonnareostusega.

### 3. Naha tekstuuri parandamine.

Viigimarja ekstrakt aitab parandada naha tekstuuri, muutes selle siledamaks ja pehmemaks. See stimuleerib rakkude uuenemist, mis aitab vähendada peente joonte nähtavust ja muudab naha ühtlasemaks ning säravamaks.

### 4. Põletikuvastane toime.

Viigimarjal on kerged põletikuvastased omadused, mis aitavad rahustada ärritunud nahka, vähendada punetust ja vähendada põletiku riski. See muudab viigimarja kasulikuks koostisosaks tundliku ja aknele kalduva naha hooldamisel.

**5. Heledam ja ühtlane nahatoon.** Viigimari aitab muuta nahka heledamaks, ühtlustada nahatooni ja vähendada pigmenteerumist. See on seotud viigimarja võimega inhibeerida türosinaasi, ensüümi, mis vastutab melaniini tootmise eest.

## Kinnitused ja uuringud

Uuringud näitavad, et viigimarjal on olulised antioksüdantsed, niisutavad ja põletikuvastased omadused, mis teevad sellest väärtusliku komponendi nahahooldustoodetes (*Antioxidant capacity and phenolic content of figs (Ficus carica L.)*. Journal of Food Science, 79(7), C1272-C1277).



# Lycium Chinense

**Lycium Chinense (goji-marjad)** sisaldavad antioksidante, vitamiine ja mineraale, mis pakuvad nahale terviklikku hooldust, niisutades nahka, muutes seda heledamaks ja nooremaks ning pakkudes kaitset kahjulike keskkonnamõjude eest.

## Peamised mõjud näonahale

- 1. Antioksidantne kaitse.** Goji-marjad on rikkad antioksidantide, sealhulgas C- ja E-vitamiini, beetakaroteeni ja polüsahhariidide poolest, mis kaitsevad nahka vabade radikaalide põhjustatud kahjustuste eest. See aitab ennetada enneaegset vananemist, vähendab kortsude teket ja säilitab naha nooruslikkuse.
- 2. Heledam ja ühtlane nahatoon.** Goji-marja ekstraktil on nahka heledamaks muutvad omadused, mis aitavad vähendada pigmenteerumist ja ühtlustada nahatooni. See inhibeerib türosinaasi ehk melaniini tootmise eest vastutava ensüümi aktiivsust, aidates vähendada hüperpigmentatsiooni ja andes nahale heledama ning ühtlasema jume.
- 3. Niisutamine ja vee tasakaalu säilitamine.** Goji-marjad sisaldavad polüsahhariide, mis aitavad nahka niisutada ja niiskust ka säilitada, panustades naha sügavasse niisutamisse. See muudab naha pehmemaks, elastsemaks ja kaitstuks dehüdratsiooni eest.
- 4. Taastumine ja naha noorendamine.** Goji-marja ekstrakt stimuleerib naharakkude taastumist ja aitab vähendada kortse. Ekstrakt parandab ka naha tekstuuri, muutes selle siledamaks ja tugevamaks ja vähendades peente joonte nähtavust.
- 5. Põletikuvastane toime.** Goji-marjadel on põletikuvastased omadused, mis aitavad nahka rahustada, vähendada punetust ja leevendada põletikku. See teeb need eriti kasulikuks tundliku ja aknele kalduva naha hooldamisel.

## Kinnitused ja uuringud

Uuringud kinnitavad, et goji-marja ekstraktil on võimsad antioksidantsed, nahka heledamaks muutvad ja niisutavad omadused, mis teevad sellest tõhusa koostisosa nahahooldustoodetes, mis mõjuvad nahka noorendavalt ja vähendavad vananemise märke (Amagase, H., & Farnsworth, N.R. (2011). *A review of botanical characteristics, phytochemistry, clinical relevance in efficacy, and safety of Lycium barbarum fruit (Goji)*. Food Research International, 44(7), 1702-1717).





# Myrica Rubra

**Myrica Rubra (punane loorber)** on viljakandev taim, mida kasutatakse kosmeetikas laialdaselt selle võimsa antioksüdantse ja kaitsva toime tõttu. Loorberi ekstrakt on rikas flavonoidide, vitamiinide ja teiste bioaktiivsete ühendite poolest, millel on nahale terviklik kasulik mõju.

## Peamised mõjud näonahale

**1. Antioksüdantne kaitse.** *Myrica Rubra* sisaldab kõrges kontsentratsioonis antioksüdante, sealhulgas antotsüaniine ja flavonoide, mis kaitsevad nahka vabade radikaalide tekitatud kahjustuste eest. Need antioksüdandid neutraliseerivad oksüdatiivset stressi, ennetades enneaegset vananemist ning aidates säilitada naha nooruslikkust ja tervist.

**2. Heledam ja ühtlasem nahatoon.** Punase loorberi ekstraktil on nahka heledamaks muutmiseks omadused, mis aitavad vähendada pigmenteerumist ja ühtlustada nahatoon. See on seotud taime võimega inhibeerida türosinaasi ehk melaniini tootmise eest vastutava ensüümi aktiivsust, mis aitab vähendada hüperpigmentatsiooni.

**3. Põletikuvastane toime.** *Myrica Rubra*'l on põletikuvastased omadused, mis aitavad rahustada ärritunud nahka, vähendada punetust ja leevendada põletikku. See teeb loorberi ekstrakti eriti kasulikuks tundliku ja põletikule kalduva naha hooldamisel.

**4. Niisutamine ja vee tasakaalu säilitamine.** Punase loorberi ekstrakt aitab nahka niisutada ja säilitada selle vee tasakaalu, muutes naha pehmeks, siledaks ja elastseks. See on eriti oluline kuiva ja dehüdreeritud naha puhul, mis vajab lisaniiskust.

**5. Kaitse enneaegse vananemise eest.** *Myrica Rubra*'l on ka võime kaitsta nahka ultraviolettkiirguse tekitatud kahjustuste eest tänu oma antioksüdantsetele komponentidele. See aitab ennetada fotovananemist ja säilitada naha nooruslikku välimust.

## Kinnitused ja uuringud

Uuringud näitavad, et *Myrica Rubra*'l on olulised antioksüdantsed, põletikuvastased ja heledamaks muutmise omadused, mis teevad sellest väärtusliku koostisosa nahahooldustoodetes (He, J., et al. (2015). *Antioxidant and anti-inflammatory activities of Myrica rubra fruit extracts*. Journal of Agricultural and Food Chemistry, 63(5), 1355-1363).



# Prunus domestica

*Prunus domestica*'t kasutatakse laialdaselt kosmeetikas selle rikkalike antioksüdantsete ja niisutavate omaduste tõttu. Ploomiekstrakt sisaldab vitamiine, mineraale ja fütokeemilisi ühendeid, nagu polüfenoolid, flavonoidid ja antotsüaniinid, mis avaldavad nahale ulatuslikku kasulikku mõju.

## Peamised mõjud näonahale

- 1. Antioksidantne kaitse.** *Prunus domestica* sisaldab rohkelt antioksüdante, sealhulgas polüfenooli ja antotsüaniini, mis kaitsevad nahka vabade radikaalide tekitatud kahjustuste eest. Need antioksüdandid aitavad neutraliseerida oksüdatiivset stressi, ennetades naha enneaegset vananemist ja säilitades selle tervisliku, noorusliku välimuse.
- 2. Niisutus ja veetasakaalu toetamine.** Ploomiekstrakt soodustab naha süvaniisutust, aidates säilitada niiskust ja ennetada selle kadu. See muudab naha pehmeks, siledaks ja elastseks, eriti kuivades kliimatingimustes või niiskust kaotavate kosmeetikatoodete kasutamisel.
- 3. Nahatooni ühtlustamine ja helendamine.** *Prunus domestica* suudab muuta nahka heledamaks ja ühtlustada selle tooni, aidates vähendada tumedate laikude ja muude ebatäiuste nähtavust. See tuleneb C-vitamiini ja teiste aktiivsete ühendite suurest sisaldusest, mis aitavad vähendada hüperpigmentatsiooni.
- 4. Põletikuvastane toime.** Ploomiekstraktil on tugevad põletikuvastased omadused, mis aitavad rahustada ärritunud nahka, vähendada punetust ja leevendada põletikke. See teeb sellest suurepärase koostisosa tundliku ja põletikule kalduva naha hooldamisel.
- 5. Fotovananemise vastane kaitse.** *Prunus domestica* kaitseb nahka ultraviolettkiirguse tekitatud kahjustuste eest tänu oma tugevatele antioksüdantsetele omadustele. See aitab ennetada fotovananemist ja hoiab naha noorusliku ja tervena.

## Kinnitused ja uuringud

Uuringud kinnitavad, et *Prunus domestica*'l on olulised antioksüdantsed, niisutavad ja nahka heledamaks muutvad omadused, mis muudavad selle väärtuslikuks koostisosaks nahahooldustoodetes (Shukla, S., Mehta, A., Mehta, P., & Vyas, S. P. (2010). *Antioxidant and free radical scavenging activities of plums (Prunus domestica L.) as influenced by drying methods*. Journal of Medicinal Food, 13(5), 1224-1231; Kim, H. Y., & Lee, J. S. (2014). *The inhibitory effect of plum (Prunus domestica L.) on UVB-induced matrix metalloproteinase-1 expression in human skin fibroblasts*. Journal of the Korean Society of Food Science and Nutrition, 43(6), 906-912).



## ***V. ashei* Reade, *V. australe* Small**

Need marjad sisaldavad märkimisväärsel hulgal nahale kasulikke toitaineid. Need on võimsate antioksidantide, vitamiinide (eriti C- ja E-vitamiinide) ning antotsüaniinide ja teiste flavonoidide allikad, mis on tuntud oma kaitsvate ja taastavate omaduste poolest.

### **Peamised mõjud näonahale**

- 1. Antioksidantne kaitse.** Sisaldab suures kontsentratsioonis antioksidante, nagu antotsüaniinid ja C-vitamiin, mis kaitsevad nahka vabade radikaalide tekitatud kahjustuste eest. Need aitavad neutraliseerida oksidatiivset stressi, aeglustada naha vananemisprotsessi ja säilitada selle nooruslikkuse ja tervise.
- 2. Niisutus ja veetasakaalu toetamine.** Nende marjade ekstraktid soodustavad naha niisutamist ja loomuliku veetasakaalu säilitamist. Vitamiinide ja looduslike suhkrute sisalduse tõttu muutub nahk pehmemaks, siledamaks ja elastsemaks, mis on eriti kasulik kuivale ja dehüdreeritud nahale.
- 3. Ühtlasem ja heledam nahatoon.** Aitab muuta nahka heledamaks ja ühtlustada selle tooni, vähendades tumedate laikude ja muude ebatäiuste nähtavust. See on seotud marjade võimega pärssida melaniini tootmisega seotud ensüümide aktiivsust, mis aitab vähendada hüperpigmentatsiooni.
- 4. Põletikuvastane toime.** Marjad näitavad tugevaid põletikuvastaseid omadusi, mis aitavad rahustada ärritunud ja põletikulist nahka. Mustika ja pohla ekstraktid vähendavad punetust ja turset, muutes naha ühtlasemaks ja tervemaks.
- 5. Kaitse enneaegse vananemise vastu.** Mustikates ja pohlades leiduvad antioksidandid aitavad kaitsta nahka ultraviolettkiirguse tekitatud kahjustuste eest. See aitab ennetada fotovananemist ning hoiab naha noorusliku ja säravana.

### **Kinnitused ja uuringud**

Uuringud kinnitavad, et *Vaccinium ashei* ja *Vaccinium australe* ekstraktidel on võimsad antioksidantsed, niisutavad ja põletikuvastased omadused, mis muudavad need väärtuslikeks koostisosadeks nahahooldustoodetes (Kalt, W., et al. (2001). *Antioxidant capacity, vitamin C, phenolics, and anthocyanins after fresh storage of small fruits*. Journal of Agricultural and Food Chemistry, 49(11), 4987-4996; Basu, A., & Rhone, M., Lyons, T. J. (2010). *Berries: emerging impact on cardiovascular health*. Nutrition Reviews, 68(3), 168-177).



# Artemisia princeps

Kosmeetikas hinnatakse *Artemisia princeps* ekstrakti, mida tuntakse ka kui Jaapani puju või yomogi, selle võimsate antioksidantsete, põletikuvastaste ja rahustavate omaduste tõttu.

## Peamised mõjud näonahale

**1. Põletikuvastane toime.** *Artemisia princeps*'il on tugevad põletikuvastased omadused, mis muudavad selle suurepäraseks valikuks tundliku ja ärritunud naha hooldamisel. Ekstrakt aitab vähendada punetust, turset ja muid põletikulisi reaktsioone, rahustades nahka ja taastades selle tasakaalu.

**2. Antioksidantne kaitse.** Jaapani puju ekstraktis on rikkalikult antioksidante, nagu flavonoidid ja polüfenoolid, mis kaitsevad nahka vabade radikaalide tekitatud kahjustuste eest. Need ühendid aitavad vältida oksüdatiivset stressi, aeglustades naha vananemisprotsessi ja säilitades selle tervisliku ja noorusliku välimuse.

**3. Rahustav toime.** *Artemisia princeps* on tuntud oma rahustavate omaduste poolest, mis aitavad lõdvestada ja taastada nahka, eriti pärast keskkonnamstressorite, näiteks päikesekiirguse või saastega kokkupuudet. See teeb sellest ideaalse komponendi stressile ja ärritusele kalduva naha hooldamiseks.

**4. Parandav ja taastav toime.** Jaapani puju ekstrakt soodustab väiksemate nahavigastuste ja pragude kiiret paranemist, aidates taastada selle struktuuri ja parandada tekstuuri. Samuti soodustab see rakkude uuenemist, muutes naha siledamaks ja ühtlasemaks.

**5. Niisutus ja veetasakaalu toetamine.** *Artemisia princeps* aitab säilitada naha optimaalset niiskustaset, ennetades dehüdratsiooni ja säilitades naha pehmuse ja elastsuse. See on eriti kasulik kuivale ja ärritunud nahale.

## Kinnitused ja uuringud

Uuringud näitavad, et *Artemisia princeps*'il on olulised põletikuvastased, antioksidantsed ja rahustavad omadused, mis muudavad selle väärtuslikuks koostisosaks nahahooldustoodetes

(Park, S. E., et al. (2016). *Anti-inflammatory activity of Artemisia princeps in RAW 264.7 cells is mediated by suppression of NF- $\kappa$ B and activation of the Nrf2/HO-1 pathway.* Journal of Ethnopharmacology, 192, 389-397; Kim, K. H., Tsang, L., & Lee, D. W. (2017). *Antioxidant effects of Artemisia princeps Pampanini extract in human dermal fibroblasts.* Journal of Cosmetic Dermatology, 16(3), 378-384).



# *Eriobotrya japonica*

*Eriobotrya japonica* on rikas vitamiinide, triterpeenide, flavonoidide ja muude bioaktiivsete ühendite poolest, millel on nahale mitmekülgset positiivne mõju.

## Peamised mõjud näonahale

- 1. Antioksidantne kaitse.** *Eriobotrya japonica* sisaldab märkimisväärses koguses antioksidante, sealhulgas flavonoide ja fenoolseid ühendeid, mis aitavad kaitsta nahka vabade radikaalide tekitatud kahjustuste eest. Need antioksidandid vähendavad oksüdatiivset stressi, aeglustavad naha vananemisprotsessi ja säilitavad selle nooruslikkuse ja tervise.
- 2. Põletikuvastane toime.** *Eriobotrya japonica*’l on tugevad põletikuvastased omadused, mis aitavad vähendada põletikke, punetust ja nahaärritusi. See muudab taime ideaalseks tundliku ja põletikulise naha hooldamisel, parandades selle seisundit ja välimust.
- 3. Niisutus ja pehmemdamine.** *Eriobotrya japonica* soodustab naha süvaniisutust ja pehmemdamist, mis on eriti oluline kuiva ja dehüdreeritud naha puhul. Ekstrakt aitab hoida niiskust nahas, muutes selle pehmemaks, siledamaks ja elastsemaks.
- 4. Nahatoonide ühtlustamine ja heledamaks muutmine.** Aitab muuta nahka heledamaks ja ühtlustada selle tooni, vähendades tumedate laikude ja muude ebatäiuste nähtavust. See on seotud *Eriobotrya japonica* võimega pärssida melaniini tootmisega seotud ensüümide aktiivsust, mis aitab vähendada hüperpigmentatsiooni.
- 5. Antibakteriaalsed omadused.** *Eriobotrya japonica*’l on antibakteriaalsed omadused, mis aitavad ennetada ja ravida aknet ning vöidelda teiste nahainfektsioonidega. See teeb sellest kasuliku koostisosa probleemse naha hooldamisel.

## Kinnitused ja uuringud

Uuringud kinnitavad, et *Eriobotrya japonica*’l on olulised antioksidantsed, põletikuvastased ja niisutavad omadused, mis muudavad selle väärtuslikuks koostisosaks nahahooldustoodetes (He, Z., et al. (2010). *Anti-inflammatory and antioxidant activities of ethanolic extracts from the leaves of Eriobotrya japonica*. Journal of Medicinal Plants Research, 4(9), 891-898; Fukuchi, Y., et al. (2013). *Antioxidant and whitening effects of loquat leaf polyphenols on human skin cells*. Journal of Ethnopharmacology, 148(3), 749-756).



# Lavendel

**Lavendlit** on pikka aega kasutatud aroomiteraapias ja kosmeetikas selle rahustavate ja tervendavate omaduste tõttu. See sisaldab rikkalikult aktiivseid ühendeid, nagu linalool, linalüülatsetaat ja kumariinid, millel on positiivne mõju naha tervisele ja üldisele heaolule.

## Peamised mõjud näonahale

### 1. Rahustav ja põletikuvastane toime.

Lavendlil on tugevad rahustavad ja põletikuvastased omadused, mis aitavad leevendada nahaärritusi ja punetust. See on eriti kasulik tundliku ja põletikulise naha hooldamisel, soodustades selle taastumist ja parandades üldist seisundit.

### 2. Antioksidantne kaitse.

Lavendel sisaldab antioksidante, mis aitavad kaitsta nahka vabade radikaalide ja oksüdatiivse stressi mõju eest. See aitab aeglustada vananemisprotsessi ning säilitada naha nooruslikkust ja sära.

### 3. Antibakteriaalsed ja seenevastased omadused.

Lavendel on tuntud oma antibakteriaalsete ja seenevastaste omaduste poolest, mis teeb sellest tõhusa vahendi akne ja teiste nahainfektsioonide vastu võitlemisel. See aitab nahka puhastada bakteritest ja ennetada põletike ja löövete teket.

**4. Niisutus ja veetasakaalu toetamine.** Lavendel soodustab naha niisutamist ja säilitab selle veetasakaalu, muutes naha pehmemaks, siledamaks ja elastsemaks. Selle niisutavad omadused on eriti kasulikud kuivale ja dehüdreeritud nahale.

## Kinnitused ja uuringud

Teadusuuringud kinnitavad lavendli tõhusust nahahoolduses, eriti selle antioksidantsete, põletikuvastaste ja antibakteriaalsete omaduste osas, mis muudavad taime väärtuslikuks koostisosaks kosmeetikatoodetes (Cavanagh, H. M. A., & Wilkinson, J. M. (2002). *Biological activities of lavender essential oil*. *Phytotherapy Research*, 16(4), 301-308; Kim, H. M., & Cho, S. H. (1999). *Lavender oil inhibits immediate-type allergic reaction in mice and rats*. *Journal of Pharmacy and Pharmacology*, 51(2), 221-226; Prashar, A., Locke, I. C., & Evans, C. S. (2004). *Cytotoxicity of lavender oil and its major components to human skin cells*. *Cell Proliferation*, 37(3), 221-229).



# Melissa Officinalis

**Melissi** kasutatakse laialdaselt traditsioonilises meditsiinis ja kosmeetikas selle rahustavate, põletikuvastaste ja antioksüdantsete omaduste tõttu. Sidrunmelissi ekstraktis on rikkalikult aktiivseid ühendeid, nagu rosmariinhape, flavonoidid, tanniinid ja eeterlikud õlid, millel on nahale mitmekülgne positiivne mõju.

## Peamised mõjud näonahale

### 1. Rahustav ja põletikuvastane toime.

Melissil on tugev rahustav ja põletikuvastane toime, mis muudab selle eriti kasulikuks tundliku ja põletikulise naha jaoks. See aitab vähendada punetust, leevendada ärritusi ja parandada naha üldist seisundit.

### 2. Antioksüdantne kaitse.

Meliss sisaldab palju antioksüdante, sealhulgas rosmariinhapet ja flavonoide, mis kaitsevad nahka vabade radikaalide ja oksüdatiivse stressi eest. See aitab aeglustada vananemisprotsessi, hoides naha noorusliku ja tervena.

### 3. Antibakteriaalsed ja viirusevastased omadused.

Melissil on antibakteriaalsed ja viirusevastased omadused, mis muudavad selle tõhusaks naha infektsioonide ja põletike, nagu akne ja herpes, vastu võitlemisel. See aitab hoida naha puhta ja tervena.

### 4. Niisutamine ja veetasakaalu toetamine.

Meliss aitab kaasa naha niisutamisele ja selle veetasakaalu säilitamisele. See on eriti oluline kuiva ja dehüdreeritud naha puhul, mis vajab lisatoetust.

## Kinnitused ja uuringud

Teadusuuringud kinnitavad, et melissil on olulised antioksüdantsed, põletikuvastased ja antimikroobsed omadused, mis muudavad selle väärtuslikuks koostisosaks nahahoolduse kosmeetikatoodetes (Dastmalchi, K., et al. (2008). *Chemical composition and in vitro antioxidative activity of a lemon balm (Melissa officinalis L.) extract*. LWT - Food Science and Technology, 41(3), 391-400.; Mazzanti, G., et al. (2008). *Antimicrobial investigation of Melissa officinalis leaves*. Journal of Ethnopharmacology, 51(3), 227-230.; Shakeri, A., et al. (2016). *Melissa officinalis L. — A review of its traditional uses, phytochemistry and pharmacology*. Journal of Ethnopharmacology, 188, 204-228).



# Naeris

**Naeris** on tuntud juurvili, mida on meditsiinis pikka aega kasutatud. Kosmeetikas hinnatakse naerist selle niisutavate ja noorendavate omaduste tõttu, kuna see sisaldab rohkelt vitamiine, mineraale ja antioksüdante. Naeris on rikas C-vitamiini, foolhapete, kaaliumi ja väävliühendite poolest, mis avaldavad soodsat mõju naha tervisele.

## Peamised mõjud näonahale

- 1. Antioksüdantne kaitse.** Naeris sisaldab märkimisväärses koguses antioksüdante, sealhulgas C-vitamiini, mis aitab kaitsta nahka vabade radikaalide ja oksüdatiivse stressi eest. Need antioksüdandid vähendavad vananemise märke, nagu kortsud ja tumedad laigud, hoides naha noorusliku ja särava.
- 2. Naha toonuse ühtlustamine ja helendamine.** Tänu kõrgele C-vitamiini sisaldusele aitab naeris nahka helendada, vähendades tumedate laikude nähtavust ja parandades üldist jume. Samuti aitab C-vitamiin stimuleerida kollageeni sünteesi, muutes naha pringimaks ja elastsemaks.
- 3. Niisutamine ja toitmine.** Naeris on rikas vitamiinide ja mineraalide poolest, mis soodustavad naha süvaniisutust ja toitmist. See on eriti oluline kuiva ja dehüdreeritud naha jaoks, mis vajab lisaniiskust ja taastamist.
- 4. Põletikuvastane toime.** Naerisel on põletikuvastased omadused, mis aitavad rahustada ärritunud ja põletikulist nahka. See muudab naeri suurepäraseks valikuks punetuse ja põletikuga kalduva naha hooldamisel.
- 5. Noorendav toime.** Naerises leiduvad väävliühendid on tuntud oma puhastavate ja noorendavate omaduste poolest. Need aitavad nahka puhastada toksiinidest, soodustades selle puhastumist ja uuenemist, parandades naha tekstuuri ja andes sellele värskema välimuse.

## Kinnitused ja uuringud

Teadusuuringud kinnitavad, et *Brassica rapa*'l on antioksüdantsed, niisutavad ja põletikuvastased omadused, mis muudavad selle väärtuslikuks koostisosaks nahahoolduse kosmeetikatoodetes (Podsdek, A., et al. (2006). *Antioxidant and free radical scavenging activities of Brassica vegetables*. Journal of Food Lipids, 13(2), 92-105.; Kaur, C., & Kapoor, H. C. (2002). *Antioxidant activity and total phenolic content of some Asian vegetables*. International Journal of Food Science & Technology, 37(2), 153-161).





# Agaricus Blazei

**Agaricus blazei** on tuntud oma immunomoduleerivate, antioksüdantsete ja põletikuvastaste omaduste poolest. See sisaldab rikkalikult polüsahhariide (eriti beeta-glükaane), steroole, vitamiine ja mineraale, mis avaldavad kasulikku mõju nii naha kui ka kogu keha tervisele.

## Peamised mõjud näonahale

- 1. Immunomoduleeriv toime.** Sellel on võimsad immunomoduleerivad omadused, mis aitavad tugevdada naha loomulikke kaitsemehhanisme. See on eriti oluline põletikulise ja infektsioonidele kalduva naha jaoks, kuna suurendab naha vastupanuvõimet välistele kahjulikele teguritele.
- 2. Antioksüdantne kaitse.** Sisaldab rohkelt antioksüdante, sealhulgas polüsahhariide ja fenoolühendeid, mis kaitsevad nahka vabade radikaalide eest. Need ühendid aitavad aeglustada vananemisprotsessi, vältides kortsude teket ja säilitades naha noorusliku ja terve välimuse.
- 3. Põletikuvastane toime.** *Agaricus blazei*’l on põletikuvastased omadused, mis aitavad vähendada naha punetust, ärritust ja põletikku. See sobib hästi tundliku ja põletikulise naha, akne ja teiste nahaprobleemide hoolduseks.
- 4. Noorendav ja taastav toime.** *Agaricus blazei*’s sisalduvad beeta-glükaanid stimuleerivad naharakkude uuenemisprotsessi, soodustades väiksemate vigastuste paranemist ja parandades naha tekstuuri. See muudab naha elastsemaks ja toetab selle uuenemist.
- 5. Niisutamine ja toitmine.** *Agaricus blazei* aitab säilitada naha niiskustasakaalu, mis on eriti kasulik kuiva ja dehüdreeritud naha korral. Seened sisaldavad vitamiine ja mineraale, mis aitavad nahka sügavuti toita, parandades selle elastsust ja muutes naha pehmeks ja siledaks.

## Kinnitused ja uuringud

Uuringud kinnitavad, et *Agaricus blazei*’l on märkimisväärsed immunomoduleerivad, antioksüdantsed ja põletikuvastased omadused, mis teevad sellest väärtusliku koostisosa nahahooldustoodetes (Kawagishi, H., et al. (2004). *Immunomodulatory and antitumor activities of a polysaccharide-protein complex from Agaricus blazei Murrill*. Journal of Agricultural and Food Chemistry, 52(25), 8032-8037.; Soares, A. A., et al. (2013). *Antioxidant activity and total phenolic content of Agaricus blazei extracts*. Food Chemistry, 138(1), 2168-2173).



## Lentinula Edodes

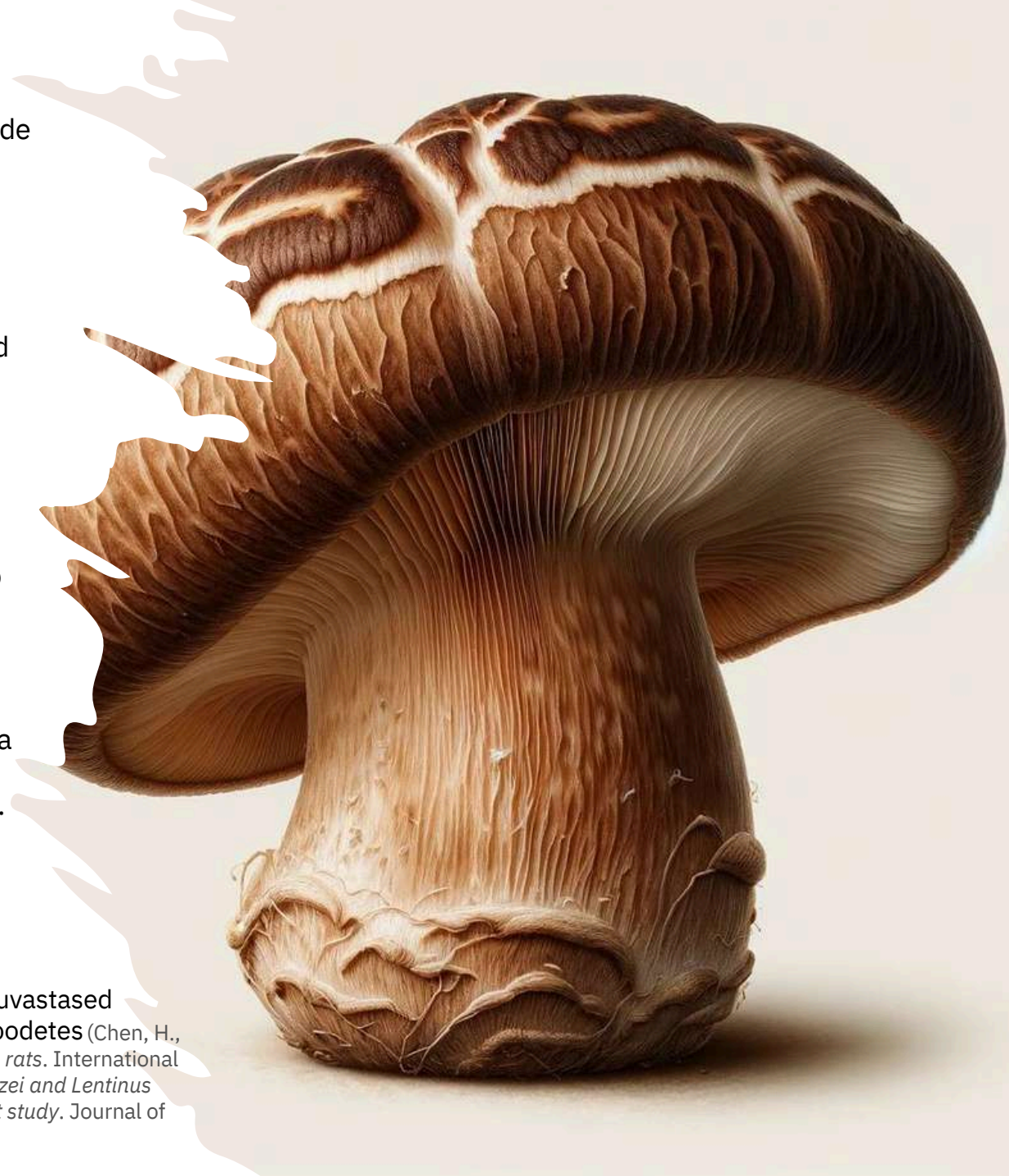
Šiitake seen on rikas beeta-glükaanide, lentinaani, B-grupi vitamiinide, D-vitamiinide ja mineraalide poolest, mis kõik avaldavad positiivset mõju naha tervisele.

### Peamised mõjud näonahale

- 1. Antioksidantne kaitse.** Šiitake sisaldab märkimisväärses koguses antioksidante, nagu ergotioneiin ja fenoolühendid, mis aitavad kaitsta nahka vabade radikaalide eest ja ennetada enneaegset vananemist. Need antioksidandid vähendavad oksüdatiivset stressi, aidates säilitada noorusliku ja terve naha.
- 2. Naha tekstuuri ja toonuse parandamine.** Šiitake aitab ühtlustada naha tekstuuri ja parandada nahatoonit. Tänu beeta-glükaanide sisaldusele stimuleerib see rakkude uuenemist, muutes naha siledamaks ja pringimaks. Samuti aitab see vähendada peente joonte ja tumedate laikude ilmnemist.
- 3. Põletikuvastane toime.** Šiitakel on tugevad põletikuvastased omadused, mistõttu sobib see ideaalselt tundliku ja põletikulise naha hooldamiseks. See aitab vähendada punetust, rahustab ärritunud nahka ja toetab naha taastumist pärast agressiivsete teguritega kokkupuudet.
- 4. Immunomoduleeriv toime.** Šiitakes sisaldub lentinaan on tuntud oma immunomoduleerivate omaduste poolest. See aitab tugevdada naha loomulikke kaitsemehhanisme, parandades selle võimet vastupanu osutada infektsioonidele ja põletikele.
- 5. Niisutamine ja toitmine.** Šiitake soodustab naha sügavat niisutamist ja toitmist. Selle seene vitamiinid ja mineraalid aitavad säilitada naha niiskustaset, muutes naha pehmeks, elastseks ja säravaks.

### Kinnitused ja uuringud

Uuringud kinnitavad, et *Lentinula edodes*'il on märkimisväärsed antioksidantsed, põletikuvastased ja immunomoduleerivad omadused, mistõttu on see väärtuslik koostisosa nahahooldustoodetes (Chen, H., et al. (2012). *The effects of polysaccharides from Lentinula edodes on hyperlipidemia and oxidative stress in rats*. International Journal of Biological Macromolecules, 50(2), 450-454.; Davinelli, S., et al. (2016). *Influence of Agaricus blazei and Lentinus edodes on immune function and symptoms of upper respiratory tract infections in healthy individuals: A pilot study*. Journal of Traditional and Complementary Medicine, 6(3), 299-303).



# Grifola Frondosa

**Grifola Frondosa't ehk maitake seent** tuntakse võimsate immunomoduleerivate, antioksüdantsete ja põletikuvastaste omaduste poolest. See sisaldab rikkalikult beeta-glükaane, polüsahhariide, B- ja D-vitamiine ning mineraale, mis avaldavad kasulikku mõju nii naha kui ka kogu keha tervisele.

## Peamised mõjud näonahale

**1. Immunomoduleeriv toime.** Beeta-glükaanid stimuleerivad naha immuunsüsteemi, parandades selle võimet võidelda infektsioonide ja põletike vastu. See teeb maitake seenest ideaalse koostisosa aknele ja teistele põletikulistele seisunditele kalduva naha hoolduses.

**2. Antioksüdantne kaitse.** Sellel on tugevad antioksüdantsed omadused, mis aitavad kaitsta nahka vabade radikaalide ja oksüdatiivse stressi eest. See aitab aeglustada vananemisprotsessi, vähendades kortsude ja tumedate laikude tekkimise riski ning säilitades terve ja noorusliku naha.

**3. Põletikuvastane toime.** Tänu tugevale põletikuvastasele toimele aitab maitake leevendada ärritunud ja põletikulist nahka, vähendades punetust ja turset. See muudab selle väärtuslikuks koostisosaks tundliku ja põletikule kalduva naha hoolduses.

**4. Naha tekstuuri ja toonuse parandamine.** Maitake soodustab naharakkude uuenemist, aidates parandada naha tekstuuri ja ühtlustada nahatooni. Maitaket sisaldavate toodete regulaarne kasutamine võib muuta naha pringimaks, siledamaks ja säravamaks.

**5. Niisutamine ja toitmine.** Maitake aitab säilitada naha optimaalset niiskustaset tänu selle looduslikele niisutusteguritele. Seene vitamiinid ja mineraalid aitavad sügavuti toita nahka, muutes selle pehmeks, elastseks ja pringiks.

## Kinnitused ja uuringud

Uuringud kinnitavad, et *Grifola frondosa*'l on märkimisväärsed antioksüdantsed, põletikuvastased ja immunomoduleerivad omadused, mis teevad sellest väärtusliku koostisosa nahahooldustoodetes (Lin, Z., et al. (2015). *Antioxidant and anti-inflammatory activities of polysaccharides from Grifola frondosa and their effect on improving the immunity of mice.* Food & Function, 6(9), 3042-3050; Zhang, Z., et al. (2011). *Grifola frondosa polysaccharides improve glycemic response and modulate gut microbiota in alloxan-induced diabetic mice.* Journal of Functional Foods, 3(2), 137-142).



# Hizikia Fusiforme

**Hizikia fusiforme** on rikas mineraalide, vitamiinide ja polüsahhariidide (nt algiinhape) poolest ning sisaldab ka antioksidante, nagu fukoksantiin. Seda hinnatakse kosmeetikas tänu oma tugevale niisutavale, antioksidantsele ja põletikuvastasele toimele.

## Peamised mõjud näonahale

**1. Antioksidantne kaitse.** *Hizikia* sisaldab märkimisväärses koguses antioksidante, sealhulgas fukoksantiini ja C- ja E-vitamiine, mis kaitsevad nahka vabade radikaalide ja oksüdatiivse stressi mõju eest. See aitab aeglustada vananemisprotsessi, ennetades kortsude ja tumedate laikude teket ning hoides naha noorusliku ja tervena.

**2. Niisutamine ja veetasakaalu toetamine.** Algiinhappe sisalduse tõttu on selle suurepärased niisutavad omadused, mis aitavad niiskust nahas hoida. See muudab naha pehmemaks, siledamaks ja elastsemaks, mis on eriti oluline kuiva ja dehüdreeritud naha puhul.

**3. Põletikuvastane toime.** *Hizikia*'l on tugevad põletikuvastased omadused, mis aitavad leevendada ärritunud ja põletikulist nahka. See teeb selle ideaalseks tundliku, põletikule ja punetusele kalduva naha hooldamiseks.

**4. Detoksifikatsioon ja puhastamine.** *Hizikia* aitab nahast eemaldada toksine tänu selliste mineraalidele nagu kaalium ja magneesium, samuti polüsahhariidide sisaldusele. Need komponendid aitavad nahka puhastada, parandades naha tekstuuri ja üldist seisundit.

**5. Naha heledamaks muutmine ja ühtlustamine.** *Hizikia*'s sisalduval ainel fukoksantiinil on nahka heledamaks muutvad omadused, mis aitavad vähendada tumedaid laike ja ühtlustada naha tooni. *Hizikia*'t sisaldavate toodete regulaarne kasutamine aitab parandada naha väljanägemist, muutes selle siledamaks ja ühtlasemaks.

## Kinnitused ja uuringud

Uuringud kinnitavad, et *Hizikia fusiforme*'l on märkimisväärsed antioksidantsed, niisutavad ja põletikuvastased omadused, mis teevad sellest väärtusliku koostisosa nahahooldustoodetes (Choi, Y. K., *et al.* (2014). *Anti-inflammatory and anti-aging effects of Hizikia fusiforme on UVB-induced skin damage in hairless mice.* International Journal of Molecular Medicine, 34(4), 1217-1224.; Lee, S. H., & Jeon, Y. J. (2013). *Anti-diabetic effects of brown algae-derived phlorotannins, fucoxanthin, and alginic acid in animal models.* Advances in Food and Nutrition Research, 69, 97-106).



# Laminaria Japonica

*Laminaria japonica*'s on rikkalikult mineraale, nagu jood, kaalium, kaltsium ja magneesium, samuti vitamiine ja algiinhapet. Seda tuntakse niisutavate, vananemisvastaste ja puhastavate omaduste poolest, mis teevad taimest väärtusliku koostisosa nahahoolduses.

## Peamised mõjud näonahale

**1. Niisutamine ja veetasakaalu toetamine.** *Laminaria japonica* sisaldab algiinhapet, millel on tugevad niisutavad omadused. See aitab säilitada nahas niiskust, ennetades dehüdratsiooni ja hoides naha elastse ja pehmena. See on eriti kasulik kuiva ja dehüdreeritud naha puhul.

**2. Antioksidantne kaitse.** *Laminaria japonica* on rikas antioksidantide, nagu fukoksantiin ja polüfenoolid, poolest, mis kaitsevad nahka vabade radikaalide kahjulike mõjude eest. See aitab aeglustada vananemisprotsessi, ennetades kortsude ja tumedate laikude teket ning hoides naha tervena ja nooruslikuna.

**3. Detoksifikatsioon ja puhastamine.** Tänu mineraalide ja polüsahhariidide sisaldusele aitab eemaldada toksiine ja puhastada nahka. Need komponendid aitavad eemaldada mustust ja vähendada ebapuhtusi, parandades naha tekstuuri.

**4. Põletikuvastane toime.** *Laminaria japonica*'l on tugevad põletikuvastased omadused, mis aitavad rahustada ärritunud ja põletikulist nahka. See teeb selle ideaalseks tundliku ja põletikulise naha hooldamiseks.

**5. Vananemisvastane toime.** Parandab nahas mikrotsirkulatsiooni, mis aitab stimuleerida naharakkude uuenemist ning muudab naha tugevaks ja elastseks. See aitab vähendada kortsude teket ning muudab naha siledamaks ja nooremaks.

## Kinnitused ja uuringud

Uuringud kinnitavad, et *Laminaria japonica*'l on märkimisväärsed niisutavad, antioksidantsed ja põletikuvastased omadused, mis teevad sellest väärtusliku koostisosa nahahooldustoodetes (Peng, J., et al. (2013). *Antioxidant and anti-inflammatory effects of enzymatic extracts from brown seaweed Laminaria japonica*. Journal of Medicinal Food, 16(10), 864-871.; Holdt, S. L., & Kraan, S. (2011). *Bioactive compounds in seaweed: functional food applications and legislation*. Journal of Applied Phycology, 23(3), 543-597.; Kim, S. K., et al. (2008). *Antioxidant activities of phlorotannins purified from Ecklonia cava on free radical scavenging using ESR and H2O2-mediated DNA damage*. European Food Research and Technology, 226(1), 71-79).



## Undaria Pinnatifida

Kosmeetikas hinnatakse *wakame*'t tänu selle võimsatele niisutavatele, antioksüdantsetele ja vananemisvastastele omadustele. See on rikas fukoksantiini, polüsahhariidide, mineraalide (nagu kaltsium, magneesium ja jood) ja vitamiinide poolest, mis avaldavad positiivset mõju naha tervisele.

### Peamised mõjud näonahale

- 1. Antioksüdantne kaitse.** *Wakame* sisaldab võimsaid antioksüdante, näiteks fukoksantiini ja polüfenoole, mis aitavad kaitsta nahka vabade radikaalide eest. Need ühendid vähendavad oksüdatiivset stressi, aeglustades vananemisprotsessi ja vältides kortsude ja tumedate laikude teket.
- 2. Niisutamine ja veetasakaalu toetamine.** *Wakame* ekstraktil on suurepärased niisutavad omadused tänu polüsahhariidide, nagu algiinhape, sisaldusele. See aitab säilitada naha niiskust, ennetades kuivust ja hoides naha pehme ning elastsena. See teeb *wakame*'st ideaalse koostisosa kuiva ja dehüdreerunud naha hooldamiseks.
- 3. Vananemisvastane toime.** *Wakame* aitab muuta naha tugevamaks ja elastsemaks, stimuleerides kollageeni ja elastiini sünteesi. See aitab vähendada kortse ja parandada naha tekstuuri ning muudab naha siledamaks ja nooremaks.
- 4. Detoksikatsioon ja puhastamine.** *Wakame*'s sisalduvad mineraalid ja fukoksantiin aitavad puhastada nahka ja väljutada toksiine. Need komponendid aitavad eemaldada mustust, vähendada plekke ja parandada naha üldist toonust.
- 5. Põletikuvastane toime.** *Wakame* ekstraktil on põletikuvastased omadused, mis aitavad rahustada ärritunud ja põletikulist nahka. See on kasulik koostisosa tundliku ja põletikule kalduva naha hooldamiseks, vähendades punetust ja ärritust.

### Kinnitused ja uuringud

Uuringud kinnitavad, et *Undaria pinnatifida*'l on märkimisväärsed niisutavad, antioksüdantsed ja põletikuvastased omadused, mis muudavad selle väärtuslikuks koostisosaks nahahooldustoodetes (Matsumoto, K., et al. (2004). *Antioxidant activity of brown algae Undaria pinnatifida and its inhibitory effect on collagenase activity*. Bioscience, Biotechnology, and Biochemistry, 68(1), 250-256.; Kawasaki, K., et al. (2003). *Effects of dietary algae on the immune function of aged mice*. Journal of Nutritional Science and Vitaminology, 49(5), 334-336.).



# Niatsiinamiid

**Niatsiinamiid**, tuntud ka kui vitamiin B3 või nikotiinamiid, on vees lahustuv vitamiin, mida kasutatakse laialdaselt kosmeetikas tänu selle paljudele kasulikele omadustele. Niatsiinamiid suudab parandada naha kaitsefunktsioone, vähendada põletikku, ühtlustada nahatooni ja tekstuuri ning aeglustada vananemisprotsessi. See koostisosa sobib suurepäraselt kõikidele nahatüüpidele, sealhulgas tundlikule ja probleemsele nahale.

- ✓ **Naha kaitsefunktsioonide parandamine.** Suurendab keramiidide ja teiste lipiidide sünteesi nahas, mis aitab **tugevdada naha barjääri**. See aitab hoida niiskust nahas ja takistab selle kuivamist.
- ✓ **Põletiku ja punetuse vähendamine.** Niatsiinamiid omab **põletikuvastaseid omadusi**, mis aitavad rahustada nahka ja vähendada punetust. See on eriti tõhus akne ja muude põletikuliste nahahaiguste ravimisel, kuna vähendab rasunäärmete aktiivsust ja rasu tootmist.
- ✓ **Nahatooni ühtlustamine ja heledamaks muutmine.** Niatsiinamiid aitab ühtlustada nahatooni ja **vähendada hüperpigmentatsiooni**. See pärsib melaniini (pigmentgraanulite) ülekannet keratinotsüütidele (naharakkudele), aidates vähendada tumedate laikude ilmumist ja vältida uute tekkimist.
- ✓ **Peente joonte vähendamine ja naha tekstuuri parandamine.** Niatsiinamiid **stimuleerib kollageeni sünteesi**, parandades naha tugevust ja elastsust. See aitab vähendada kortsude ja peente joonte nähtavust, muutes naha siledamaks ja nooruslikumaks.
- ✓ **Antioksidantne kaitse.** Niatsiinamiidil on **antioksidantsed omadused**, mis aitavad kaitsta nahka vabade radikaalide kahjulike mõjude eest. See aitab aeglustada vananemisprotsessi ja säilitada tervet nahka.

1. Draelos, Z. D., et al. (2006). A clinical evaluation of a cosmetic formulation containing niacinamide, panthenol, and tocopheryl acetate in improving the appearance of aging facial skin. *Dermatologic Surgery*, 32(7), 891-895.
2. Bissett, D. L., et al. (2005). Topical niacinamide reduces yellowing, wrinkling, red blotchiness, and hyperpigmented spots in aging facial skin. *International Journal of Cosmetic Science*, 27(5), 31-370.
3. Draelos, Z. D. (2013). The efficacy of niacinamide in improving the appearance of aged skin. *Cosmetic Dermatology*, 26(2), 60-62.

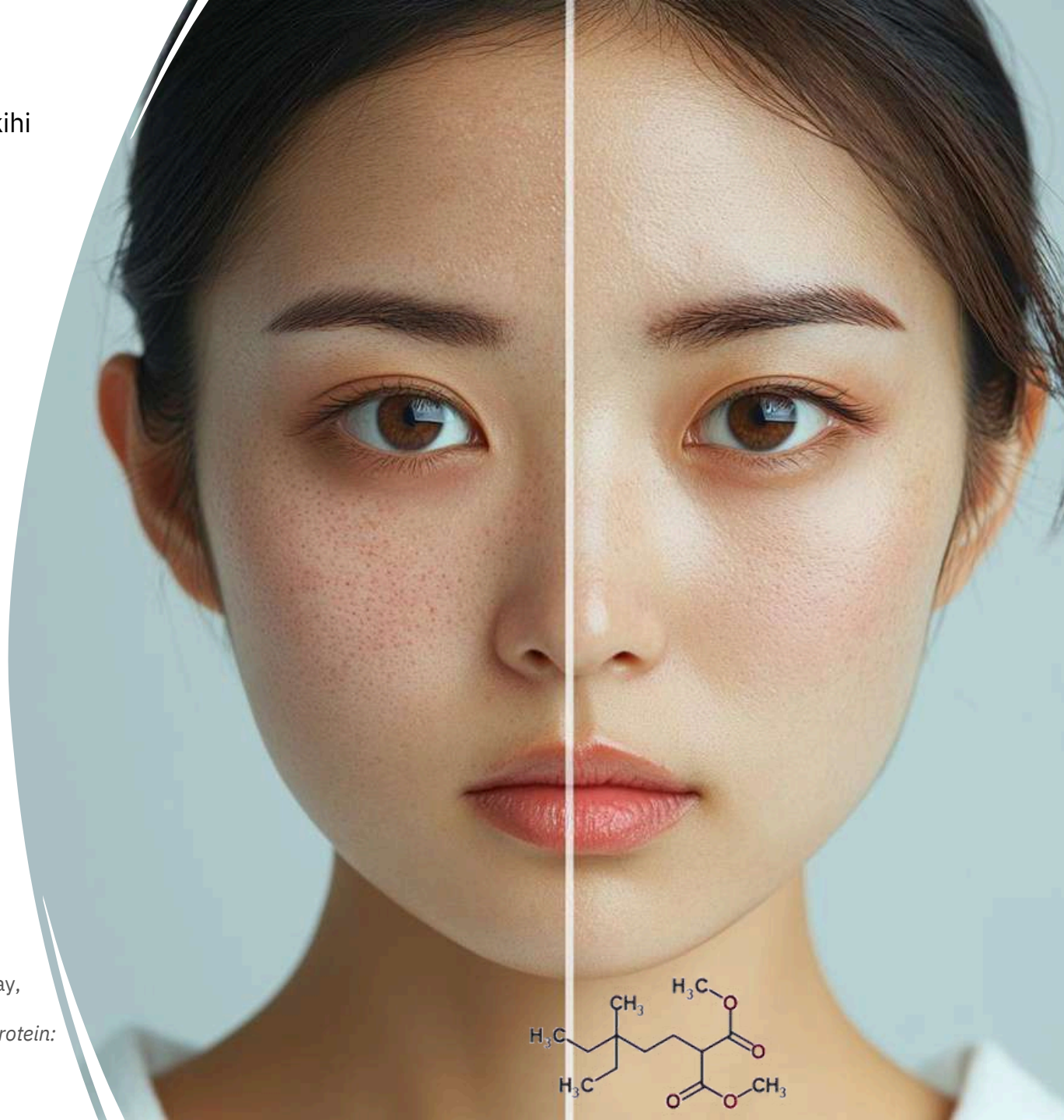
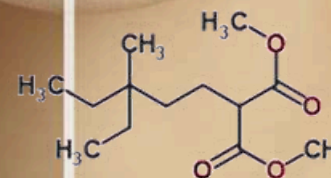


# Hüdrolüüsitud konhioliini valk

**Hüdrolüüsitud konhioliini valk** on valk, mis on eraldatud molluskite karbikihi pärlmutrist. Konhioliin on struktuurvalk, mis sarnaneb keratiiniga ja annab molluskite kestadele nende iseloomuliku läike ja tugevuse. Kosmeetikas kasutatakse hüdrolüüsitud konhioliinvalku tänu selle niisutavatele, heledamaks muutvatele ja tugevdavatele omadustele. Hüdrolüüsiprotsess lagundab valgumolekulid väiksemateks fragmentideks, parandades nende imendumist nahka.

- ✓ **Niisutamine ja veetasakaalu toetamine.**  
Omab suurepäraseid niisutavaid omadusi. Aitab säilitada nahas niiskust, takistades selle dehüdratsiooni ja muutes naha pehmemaks ja elastsemaks. Nahk muutub ka siledamaks ja säravamaks.
- ✓ **Heledamaks muutmise ja nahatooni parandamine.**  
See valk on tuntud oma heledamaks muutmise omaduste poolest. Aitab ühtlustada nahatooni ja vähendada tumedate laikude ilmumist, andes nahale ühtlasema ja särava välimuse. See on eriti kasulik päikesekahjustusega ja hüperpigmentatsiooniga nahale.
- ✓ **Naha tugevdamine ja tekstuuri parandamine.**  
Hüdrolüüsitud konhioliini valk aitab tugevdada naha struktuuri, parandades selle tugevust ja elastsust. See toetab naha loomulikku barjääri, kaitstes seda kahjustuste eest ja parandades selle tekstuuri. See muudab naha tihedamaks ja nooremaks.
- ✓ **Vananemisvastane toime.**  
Tänu oma omadustele aitab konhioliini valk aeglustada naha vananemisprotsessi. See stimuleerib kollageeni sünteesi ja kaitseb nahka vabade radikaalide kahjulike mõjude eest, aidates vähendada kortsude teket ja hoides naha noorusliku ja tervena.

1. Takeuchi, T., *et al.* (2008). *The nacre protein perlucin induces mineralization in vitro and in vivo.* Proceedings of the National Academy of Sciences, 105(51), 20301-20306.
2. Addadi, L., & Weiner, S. (2006). *Biomineralization: mineral formation by organisms.* Physics Today, 61(3), 19-25.
3. Zhang, G., *et al.* (2015). *Structural analysis and characterization of a biomineralization-related protein: the case of Lustrin A in the shell formation of mollusks.* Journal of Biological Chemistry, 290(14), 8511-8520.





# Glycyrrhiza glabra

**Glycyrrhiza glabra**, tuntud kui lagrits, on taim, mida kasutatakse laialdaselt traditsioonilises meditsiinis ja kosmeetikas tänu paljudele kasulikele omadustele. Lagritsa lehe ekstrakt sisaldab arvukalt bioaktiivseid komponente (*glycyrrhizic acid*, *flavonoids*, *potassium glycyrrhizinate*, *licochalcone*), millel on antioksüdantne, põletikuvastane ja nahka heledamaks muutev toime.

## Peamised mõjud näonahale

- 1. Heledam ja ühtlasem nahatoon.** Lagrits on tuntud oma tugeva heledamaks muutva toime poolest, mis aitab vähendada hüperpigmentatsiooni ja tumedaid laike, inhibeerides melaniini tootmist vastutava ensüümi türosinaasi aktiivsust. See muudab nahatooni ühtlasemaks ja säravamaks.
- 2. Põletikuvastane toime.** Lagritsal on tugevad põletikuvastased omadused, mis aitavad rahustada ärritunud ja põletikulist nahka. Sobib suurepäraselt tundlikule nahale, mis on vastuvõtlik põletikule ja punetusele, samuti akne raviks.
- 3. Antioksüdantne kaitse.** Lagrits sisaldab antioksüdante, mis kaitsevad nahka vabade radikaalide kahjulike mõjude eest. See aitab aeglustada vananemisprotsessi, ennetades kortsude teket ja säilitades terve ning noorusliku naha.
- 4. Niisutamine ja pehmemdamine.** Lagrits aitab säilitada naha niiskustaset, muutes naha pehmeks ja elastseks, samuti parandab see naha tekstuuri, ennetades kuivust ja karedust.
- 5. Antibakteriaalsed omadused.** Tänu antibakteriaalsetele omadustele aitab lagrits ennetada bakteriaalsete infektsioonide teket nahal, muutes selle efektiivseks akne ja muude nahaprobleemide vastu võitlemisel.

## Kinnitused ja uuringud

Arvukad uuringud kinnitavad lagritsa ekstrakti tõhusust kosmeetikas, eriti selle võimet helendada nahka, vähendada põletikku ja kaitsta oksüdatiivse stressi eest (Fu, C., et al. (2005). *Anti-inflammatory and anti-aging effects of glycyrrhiza glabra extract in human dermal fibroblasts*. Journal of Dermatological Science, 39(1), 1-9.; Sivarajan, V. V., & Balachandran, I. (1994). *Ayurvedic drugs and their plant sources*. Oxford & IBH Publishing Co. Pvt. Ltd., 156-157).



# Angelica acutiloba

**Angelica acutiloba** juure ekstrakt on rikas fütoöstrogeenide, kumariinide, flavonoidide ja polüsahhariidide poolest, millel on nahale arvukalt kasulikke mõjusid. See on tuntud oma niisutavate, vananemisvastaste ja nahka heledamaks muutvate omaduste poolest, samuti parandab see mikrotsirkulatsiooni ja stimuleerib rakkude uuenemist.

## Peamised mõjud näonahale

**1. Vananemisvastane toime.** Aitab aeglustada naha vananemisprotsessi tänu regenereerivatele ja niisutavatele omadustele. *Angelica*'s sisalduvad fütoöstrogeenid ja polüsahhariidid stimuleerivad kollageeni sünteesi ja parandavad naha elastsust, vähendades kortse ja muutes naha siledamaks ning nooruslikumaks.

**2. Niisutamine ja pehmemdamine.** Omab suurepäraseid niisutavaid omadusi, aidates säilitada naha optimaalset niiskustaset. See muudab naha pehmemaks, elastsemaks ja kaitstuks kuivuse eest, eriti ebasoodsates kliimatingimustes.

**3. Heledam ja ühtlasem nahatoon.** *Angelica* on tuntud oma heledamaks muutvate omaduste poolest, kuna aitab vähendada hüperpigmentatsiooni ja ühtlustada nahatooni, inhibeerides türosinaasi aktiivsust, mis vastutab melaniini tootmise eest.

**4. Põletikuvastane toime.** Omab põletikuvastaseid omadusi, aidates rahustada ärritunud ja põletikulist nahka, mistõttu sobib tundlikule nahale, mis on vastuvõtlik põletikule.

**5. Mikrotsirkulatsiooni parandamine.** *Angelica acutiloba* aitab parandada naha mikrotsirkulatsiooni, võimaldades hapnikul ja toitainetel paremini naharakkudeni jõuda, muutes naha tervemaks ja säravamaks.

## Kinnitused ja uuringud

Uuringud kinnitavad *Angelica acutiloba* tõhusust kosmeetikas, eriti selle vananemisvastaseid, heledamaks muutvaid ja niisutavaid mõjusid, mis teeb sellest nahahooldustoodetes väärtusliku koostisosa (Takano, N., et al. (2001). *Effects of Angelica acutiloba Kitagawa on skin moisturization and transepidermal water loss*. Journal of Cosmetic Science, 52(6), 393-403.; Chang, T. S. (2009). *An updated review of tyrosinase inhibitors*. International Journal of Molecular Sciences, 10(6), 2440-2475.; Nagai, T., et al. (2005). *Anti-inflammatory activity of extract from Angelica acutiloba Kitagawa*. Biological & Pharmaceutical Bulletin, 28(4), 676-678).



# *Lonicera japonica*

*Lonicera japonica* lille ekstrakt on rikas flavonoidide, saponiinide, fenoolhapete ja antioksidantide poolest, mis teeb sellest võimsa koostisosa nahka kaitsvas, heledamaks muutvas ja põletikuvastases hoolduses.

## Peamised mõjud näonahale

- 1. Põletikuvastane toime.** Omab tugevat põletikuvastast toimet, mis aitab rahustada ärritunud ja põletikulist nahka. Efektiivne akne ja muude põletikuliste nahahaiguste ravis, vähendades punetust ja turset.
- 2. Antioksidantne kaitse.** *Lonicera japonica* lille ekstraktis leiduvad flavonoidid ja fenoolhapped pakuvad nahale tugevat antioksidantset kaitset. Need komponendid neutraliseerivad vabu radikaale, kaitstes nahka oksüdatiivse stressi eest ning aeglustades vananemisprotsessi, vähendades kortsude ja tumedate laikude teket.
- 3. Antibakteriaalsed ja viirusevastased omadused.** Omab antibakteriaalseid ja viirusevastaseid omadusi, mis aitavad ennetada ja võidelda nahainfektsioonide vastu. See muudab selle väärtuslikuks koostisosaks probleemse, aknele kalduva ja teiste nahaprobleemidega naha hoolduses.
- 4. Naha heledamaks muutmise ja ühtlustamine.** Aitab muuta nahka heledamaks ja vähendada hüperpigmentatsiooni, samuti ühtlustada nahatooni, muutes selle säravamaks ja siledamaks.
- 5. Niisutamine ja pehmemdamine.** *Lonicera japonica* aitab säilitada naha niiskust ja parandada selle tekstuuri, muutes naha pehmeks ja elastseks. See on eriti oluline kuiva ja niiskuse puuduse all kannatava naha jaoks, mis vajab lisahooldust.

## Kinnitused ja uuringud

Uuringud kinnitavad, et *Lonicera japonica*'l on palju kasulikke omadusi, sealhulgas antioksidantne, põletikuvastane ja antibakteriaalne toime, mis muudab selle kosmeetikatoodete väärtuslikuks koostisosaks. (Li, H. B., et al. (2008). *Antioxidant capacities and total phenolic contents of infusions from medicinal herbs used in Hong Kong*. International Journal of Food Sciences and Nutrition, 59(3), 239-247.; Qian, Z. J., et al. (2011). *Inhibitory effects of extracts from *Lonicera japonica* on the production of inflammatory mediators in mouse macrophage cells*. Food Science and Biotechnology, 20(5), 1399-1405.; Wang, L., et al. (2014). *Antibacterial activity of *Lonicera japonica* extracts against *Propionibacterium acnes**. Journal of Ethnopharmacology, 152(1), 119-123)



## **Coix Lacryma-Jobi (Ma-Yuen) seemne ekstrakt**

**Coix lacryma-jobi seemnete ekstrakt**, tuntud ka kui Ma-Yuen, on rikas aminohapete, vitamiinide (eriti E-vitamiini), polüsahhariidide ja antioksüdantide poolest. Seda koostisosa hinnatakse selle niisutavate, säravust andvate ja põletikuvastaste omaduste tõttu, mis aitavad parandada naha seisundit.

### **Peamised mõjud näonahale**

- 1. Niisutamine ja pehmemdamine.** *Coix lacryma-jobi* seemne ekstraktil on suurepärased niisutavad omadused, mis aitavad säilitada niiskust nahas. See muudab naha pehmemaks, siledamaks ja elastsemaks, eriti kuivas kliimas või pärast kokkupuudet agressiivsete keskkonnateguritega.
- 2. Sära ja ühtlane nahatoon.** Tuntud oma sära andvate omaduste poolest, aitab *Ma-Yuen*'i seemne ekstrakt vähendada hüperpigmentatsiooni ja ühtlustada nahatooni, andes nahale ühtlasema ja säravama väljanägemise. See on seotud selle võimega pärssida türosinaasi ensüümi aktiivsust, mis vähendab melaniini tootmist.
- 3. Põletikuvastane toime.** *Coix lacryma-jobi*'l on tugevad põletikuvastased omadused, mistõttu on see efektiivne ärritunud ja põletikulise naha rahustamisel. See on eriti kasulik aknele kalduva naha ja teiste põletikuliste seisundite korral.
- 4. Antioksüdantne kaitse.** Ekstrakt on rikas antioksüdantide poolest, mis aitavad kaitsta nahka vabade radikaalide ja oksüdatiivse stressi kahjulike mõjude eest. See aitab aeglustada naha vananemisprotsesse, ennetades kortsude ja muude vananemise ilmingute teket.
- 5. Naha tekstuuri parandamine.** Aitab parandada naha tekstuuri, muutes selle siledamaks ja ühtlasemaks. Regulaarne selle koostisosaga toodete kasutamine aitab vähendada peente joonte nähtavust ja muudab naha pringimaks.

### **Kinnitused ja uuringud**

Uuringud kinnitavad, et *Coix lacryma-jobi*'l on märkimisväärsed niisutavad, säravust andvad ja põletikuvastased omadused, mistõttu on see väärtuslik koostisosa kosmeetikatoodetes, mis on mõeldud nahahoolduseks. (Tang, W., & Eisenbrand, G. (1992). *Chinese Drugs of Plant Origin: Chemistry, Pharmacology, and Use in Traditional and Modern Medicine*. Springer-Verlag Berlin Heidelberg, 193-195.; Kobayashi, H., et al. (2005). *Anti-inflammatory and anti-allergic effects of Coix lacryma-jobi in a mouse model of a topic dermatitis*. *Journal of Ethnopharmacology*, 101(1-3), 260-267.; Wang, L., et al. (2011). *Coix lacryma-jobi extract inhibits melanin synthesis in B16F10 melanoma cells*. *Phytotherapy Research*, 25(12), 1700-1704).

